

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **VALMIR DA SILVA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO DE CORRIDAS SANEPAR - PG**

No dia: **17/03/2024**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	00	:	54	:	05
	Tempo líquido	00	:	53	:	10

	Ritmo	05:19	min/km
	Velocidade média	11,29	km/h

	Colocação GERAL
	60

	Colocação FAIXA ETÁRIA
	8

Modalidade:
10k

Faixa etária:
M5559

Equipe:
PENELOPES PG

